

УТВЕРЖДЕН  
 приказом от 29.08.2024 г. № 216  
 Заведующий МБДОУ «Детский сад  
 комбинированного вида № 71»  
 \_\_\_\_\_ Н.В.Ближенская

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 71»**  
**(холодный период)**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Группы от 2 до 3 лет</b>	<b>Группы от 3 до 4 лет</b>	<b>Группы от 4 до 5 лет</b>	<b>Группы от 5 до 6 лет</b>	<b>Группы от 6 до 7 лет</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра	7.00-8.15	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10 - 8.20
Утренний круг	8.25-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.40	8.20 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.40 - 9.00
Образовательная деятельность, занятия со специалистами (включая перерывы)	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40-11.10	9.40-11.10	10.00-11.30	10.00-11.30	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10-11.25	11.10-11.30	11.30-12.00	11.30-12.00	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну.	11.25-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.20-12.50
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушно-водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, свободная игра	15.10-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-15.55	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45
Образовательная деятельность, занятия со специалистами, игры, совместная деятельность педагога и детей (подгрупповая и индивидуальная работа)	16.00-16.55	15.55-16.55	15.45-16.50	15.45-16.50	15.45-16.50
Вечерний круг	16.55-17.00	16.55-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки. Игры Самостоятельная деятельность	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин Уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00